

人の輪〔おたがいさま〕ネット

仕事内容とご利用料金（例）

（料金は、ご依頼の内容を確認させて頂いた上でお見積もりをさせていただきます。ご相談は無料です）。

分類	作業例	時間	人員	金額	備考
生活相談	健康、介護、心の悩み、 キャリアカウンセリング、 地デジ対策、パソコン、 ホームページ作成	1	1	2,000 円～	1 時間を越えるごとに 1,000 円追加
軽作業	家事全般、外出同行、送迎、 ペットの世話（散歩つき） 片付け、庭の雑草とり等	2	1	3,000 円～	1 時間を越えるごとに 1,000 円追加
趣味など	囲碁、将棋、マージャン、 茶道、華道、着付け、ヨガ、 中国語会話、英会話、写真、 英語翻訳、タロット占い、 宝石加工、	1	1	2,000 円～	初心者に最適。 個人指導、教室でのご 指導料金は、別途ご相談。
専門的相談	年金相談、労働問題相談、 法律相談、不動産相談、 税務、会計	1	1	3,000 円～	相談の結果必要と判断すれば専門家をご紹介します。
専門的作業	空調清掃など専門的な道具や技術が必要な作業。				現場を拝見しご相談
諸官庁手続き	相談、申請、同行	1	1	3,000 円～	

地域のみなさまの暮らしを
サポート
助け合いのネットワーク

人の輪〔おたがいさま〕 ネット



特定非営利活動法人
HumanLoop・人の輪

三鷹市市民協働センター登録
三鷹市社会福祉協議会会員
みたかボランティアセンター登録

特定非営利活動法人
日本シニアジョブクラブ協力団体

募集してます！

地域の為にこんな仕事ができる。あんな仕事がしたい。とお考えの方、一緒に誰もが安心して暮らせる地域づくりにチャレンジしませんか？

裏面のEメールへご連絡下さい。

5月に説明会を開きます。

