

# ○人の輪〔おたがいさま〕ネット○

地域の皆さん、  
いま、お困りになっている事、手伝ってほしい事、  
悩んでいる事などはありませんか？

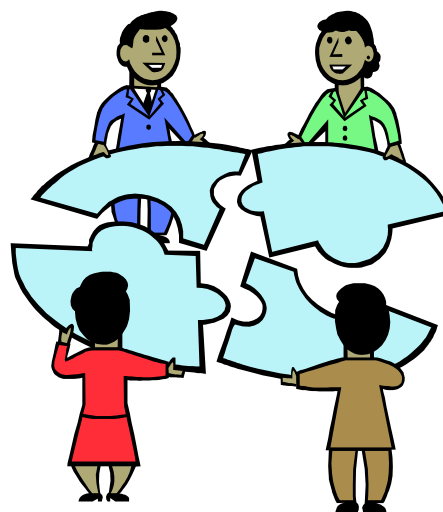
人の輪〔おたがいさま〕ネットは、  
お寄せいただくご相談を、一緒に考え、誠実に迅速に  
取り組むことがモットーです。  
料金は、内容をお聞きした上で決めさせていただきます。

## ？ 人の輪〔おたがいさま〕ネットとは ？

「三鷹の高齢者お役立ちハンドブック」でおなじみの  
NPO法人HumanLoop・人の輪が運営する、仕  
事がしたい人と、仕事をしてほしい人とをつなぐネット  
ワークです。

例えば、お食事づくり。お話し相手。買い物や通院など  
外出のときの補助。家具やカーペットなどの移動。留守  
のときのペットの世話。家内外の掃除や片付けからパソ  
コンの個人指導や趣味のお相手、法律相談など、どのよ  
うな事でもご相談ください。

☆介護保険に関わる事業ではありませんので、制約はあ  
りません。



人の輪〔おたがいさま〕ネット

## 連絡先

電話 0422-33-0045 (人の輪)  
携帯 090-7632-7251(たけうち)  
メール・[teppei@beige.plal.or.jp](mailto:teppei@beige.plal.or.jp)

裏にある料金表は一例です。  
ご依頼の内容をよくご相談した上で決  
めますので、どんなことでも先ずご相談  
下さい。

.....  
ご相談から人と人がつながって暮ら  
しの安全と安心の輪を  
広げましょう。