

目 次

* はじめに.....	3
* 「暮らしと住まい」のアンケート結果の要約.....	4
* 「暮らしと住まい」のアンケートを振り返って 実行委員の感想.....	6
* 回答して下さった方々のご意見・ご感想.....	12
* いきいき趣味・生きがいランキング.....	20

「困ったな」と思つたら先ず相談

* 高齢者のいろいろな問題・介護保険関係.....	21
* 地域包括支援センター.....	22
* 三鷹市社会福祉協議会.....	23
* シルバーなんでも 110 番.....	23
* 権利擁護センターみたか.....	23
* 市民葬儀・市民葬祭式場.....	23
* 地域福祉支援センター.....	24
* 福祉相談センター.....	24

次ページは「お医者さんと病院」「施設」の目次

お医者さんと病院

* 訪問診療専門医.....	25
* 認知症外来のある病院.....	26
* 認知症専門病棟のある病院.....	27
* 療養型病床のある病院.....	28

施設など

* グループホーム.....	31
* 三鷹市内の有料老人ホーム.....	32

- ※ 老人ホームには、生活状況などによりある程度の補助が受けられるものとして、「養護老人ホーム」、「軽費老人ホーム」、「ケアハウス」などがあります。また、国が国土交通省と厚生労働省の共同事業として平成22年から3年間にわたり高齢者住宅の整備推進事業を実施していますので、これから様々な形の高齢者の住まいが出来ると思われます。
- ※ 詳しいことは三鷹市の高齢者支援係り窓口にご相談下さい。



☆はじめに☆

堀 宏

私ども、高齢者福祉の実現・推進を願うNPO法人 Human Loop・人の輪では、三鷹市内在住の高齢者世帯を主な対象にその生活環境や、今後の希望などについてアンケート調査を実施しました。

三鷹市の推薦を受け、国土交通省と厚生労働省が実施した「高齢者等居住安定化推進事業」に選定された“地域交流の場を併設した高齢者共生の家”開発・展開事業の一環をなすものです。

調査の目的は、これから高齢者が被介護専一でなく、5人から10人単位で自立した共同生活をおくる「グループリビング・共生の家」を立ち上げるうえでの基本的資料を得ることでした。

調査は、約3,500部のアンケート用紙をポスティングにより配布、303部（約8.6%強）の回答を得ましたが、規模、内容共に三鷹市域での市民団体による初めての調査でした。

ここに、皆様からのご意見やご要望に基づくハンドブックを作成し、より多くの市民の方たちに役立てていただく事でご協力への謝意の表明いたします。

